

SÉJOURS & EXCURSIONS  
GROUPES 2025

# LIBRE



PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
*Libres comme l'Air*

# SOYEZ LES BIENVENUS EN ARIÈGE-PYRÉNÉES !

Une terre du Sud-Ouest de la France où l'on se surprend à chanter les Pyrénées dès que l'on y pose le pied. Aux confins de l'Andorre et de l'Espagne, au cœur de l'Occitanie, c'est niché près des grandes villes comme Toulouse, Lourdes et Carcassonne que le département de l'Ariège vous accueille.



## CONTACT INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATIONS

Karine CHEVALIER & Noémie HAREL

Service groupes

Tél : 05 61 02 30 72

groupes@ariegepyrenees.com

www.ariegepyrenees.com



**ARIÈGE PYRÉNÉES TOURISME**  
**ADHÈRE À LA CHARTE DE QUALITÉ**  
**DESTINATION GROUPES**  
**D'ADN TOURISME**

**A NOS CÔTÉS,  
SOUTENEZ LE TRAVAIL  
DE NOS AGRICULTEURS  
ET DE NOS ARTISANS**



Nous vous proposons de visiter leurs fermes et leurs ateliers et de profiter d'un temps d'échange pour goûter de bons produits locaux et découvrir leur savoir-faire.

Au fil des pages, retrouvez-les sous la marque **NOU ARIÈGE PYRÉNÉES**, ils sont tous engagés dans une démarche collective de valorisation des productions locales.



« Je ne suis pas originaire d'ici mais l'Ariège est ma terre d'adoption et ce que j'aime le plus ce sont les expressions en patois que j'entends en allant au marché : Arièjo ô moun país, toco y se gausos, boudu, qu'es aco ? »

Noémie

« Ce que je préfère c'est la dégustation de produits locaux et ariégeois bien sûr, que ce soient les fromages, le vin, la charcuterie et les biscuits artisanaux sans oublier la fameuse croustade en dessert ! »

Karine



## NOUVEAUTÉS 2025

Cette année, nous avons voulu vous présenter des offres de séjours sur le département et même une escapade en Andorre.

Ce sont des formules 3 jours/ 2 nuits tout inclus dont les programmes peuvent être remaniés selon vos envies et en fonction du temps dont vous disposez.

Vous voulez venir à la journée ? Chaque journée composant un séjour est indépendante l'une de l'autre.

En plus des circuits proposés dans cette brochure, nous pouvons élaborer des programmes sur mesure.

Faites votre choix, nous sommes là pour vous guider au mieux.



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE !

\*\*\*\*\*

« Noémie, notre guide, connaît très bien son sujet, nous avons passé un moment agréable en sa compagnie ! Au restaurant, quel accueil, en chanson... quelle ambiance !

... Félicitations au restaurant... Très bon accueil à la ferme aquacole, comme à la biscuiterie c'était une journée très réussie.

Je vous associe aux applaudissements que j'ai reçus, en effet c'est grâce à vous, à votre travail ! »

Association le Fil d'Argent (31)

« Le groupe de seniors était ravi de cette journée. Le site de Saint-Lizier est un petit bijou architectural. »

CCAS (64)

« Nous tenions à vous remercier pour votre professionnalisme et votre gentillesse. Le séjour a été très agréable et enrichissant. »

LSR (66)

# SOMMAIRE

## LES SÉJOURS 3 JOURS/2 NUITS

Des Pyrénées ariégeoises à l'Andorre .....	4
De la montagne à l'assiette .....	6
Histoire de l'Ariège à travers les âges .....	8
Échappée belle en Ariège .....	10
Les incontournables de l'Ariège .....	12
Escapade culturelle et gourmande .....	14
Les belles histoires ariégeoises .....	16

## LES JOURNÉES

Au fil de l'eau en vallée d'Ax .....	4
Escapade Andorrane .....	5
L'épopée du talc .....	5
Fromages et desserts .....	6
Histoire de pierre et de papier .....	7
Les bons produits de chez nous .....	7
Château de Foix et Forges de Pyrène .....	8
Voyage dans le temps .....	9
Du charme de Pamiers aux souvenirs de la Résistance .....	9
Rencontres en Pays d'art et d'Histoire .....	10
Histoire des cathares, artisanat et saveurs locales .....	11
Croisière souterraine et plaisirs des sens .....	11
Voyage à travers l'histoire et le patrimoine local .....	12
Du château de Foix aux trésors gourmands .....	13
Une journée au cœur de la Préhistoire .....	13
Bon, beau et bio .....	14
Immersion campagnarde aux portes de l'Ariège .....	15
Made in Ariège .....	15
Les trésors de l'Ariège .....	16
Visites insolites et gustatives autour de Foix .....	17
Produits de la ferme et jardin remarquable .....	17

**SÉJOUR  
TOUT COMPRIS**

**3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !**

## DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES À L'ANDORRE



**2025 D'AVRIL À OCTOBRE**

Profitez de ce séjour dans les Pyrénées ariégeoises pour découvrir la principauté d'Andorre frontalière avec l'Ariège. Un voyage riche en découvertes originales qui donnent à notre territoire sa spécificité et a forgé le caractère de ses hommes et de ses femmes qui vivent au cœur d'une biodiversité typiquement montagnarde.

**280€ / personne**

**3 JOURS / 2 NUITS**

**Tarif base 20 pers. en chambre double.  
Votre nuit en demi-pension à partir de 70 € par personne.**

**Hôtels \*\*\*\* (51 chambres), restaurant,  
wifi gratuit, parking, bar, terrasse,  
espace bien-être.**

### LE PRIX COMPREND :

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\*\*\* Mercure à Ax-les-Thermes et à l'hôtel\*\*\*\* Piolets en Andorre, base chambre double, les déjeuners avec ¼ de vin et café, la taxe de séjour.



Pyrénées ariégeoises  
& Andorre

## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : AU FIL DE L'EAU EN VALLÉE D'AX

**TOUTE  
L'ANNÉE**

Accompagnés de votre guide, profitez d'une balade au cœur de la charmante cité thermale à la découverte de tous ses secrets. Après le déjeuner, c'est dans la vallée d'Orlu que nous vous proposons de vous intéresser au parcours de l'eau en montagne qui sert à produire de l'électricité et contribue à l'équilibre de la biodiversité.

#### **10H VISITE GUIDÉE DE LA VILLE D'AX-LES-THERMES**

L'eau chaude jaillit naturellement au cœur de la cité thermale. Déjà utilisée au Moyen-Âge, certaines de ces installations sont encore visibles aujourd'hui et en ont fait sa renommée depuis la Belle Époque jusqu'à nos jours.

#### **12H DÉJEUNER AU RESTAURANT LE RELAIS MONTAGNARD À ORLU**



#### LE MENU

Apéritif blanquette de Limoux ou sangria

Salade tomate mozzarella pesto  
Ou Assiette de charcuteries  
Ou Velouté butternut ou épinard,  
parmesan, croustons  
Ou Melon jambon Serrano

Zarzuela de poisson  
Ou Cuisse de canard confite  
Ou Poulet mariné aux agrumes  
Ou Araignée de porc

Accompagnement frites maison,  
haricots verts, salade

Quesillo (gâteau vénézuélien coco rhum  
caramel)  
Ou Tiramisu café ou fraise  
Ou Coupe de fruits, banane, fruits  
rouges, crème de lait, chantilly

Vin et café, liqueur



#### TARIF JOURNÉE

**45 € / personne**

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme,  
le déjeuner, vin et café inclus.

#### **14H VISITE GUIDÉE DE LA CENTRALE EDF ET DU CENTRE D'INTERPRÉTATION D'ORLU**

Découvrez Mountaneô pour savoir comment l'eau, la biodiversité et l'homme ont cohabité dans la vallée d'Orlu depuis des millénaires. Testez l'Hydro Game et plongez dans les rouages de la centrale hydroélectrique accompagnés de votre guide.

#### **16H30 FIN DE VOTRE JOURNÉE**

« Testez l'Hydro Game  
de la centrale EDF »



## JOURNÉE : ESCAPADE ANDORRANE

TOUTE  
L'ANNÉE

À seulement 40 km de l'Ariège, la principauté andorrane, nichée au cœur des Pyrénées vous offre des paysages à couper le souffle et un patrimoine vernaculaire remarquable. Le commerce détaxé en fait aussi une destination prisée des amateurs de shopping. Cette journée vous permettra d'en apercevoir les différentes facettes.

### 10H MATINÉE LIBRE

Profitez-en pour vous accorder une sortie shopping au cœur de la principauté réputée pour la qualité de ses boutiques et la variété de ses enseignes détaxées.

### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT



#### LE MENU

Salade au chèvre chaud  
Viandes grillées accompagnées de légumes (pommes de terre, poivrons, ...)  
Dessert au choix  
Vin et café



### TARIF JOURNÉE

42 € / personne

Base de 20 personnes minimum

### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 15H VISITE DE LA BASILIQUE SANCTUAIRE DE MERITXELL

Votre guide vous fera découvrir l'église la plus importante d'Andorre, dont la vierge est la sainte patronne du pays. Entre tradition et modernité, ce lieu d'intérêt culturel et religieux se trouve sur la route mariale entre la France et l'Espagne.

### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

## JOURNÉE : L'ÉPOPÉE DU TALC

D'AVRIL  
A OCTOBRE

Nous vous proposons une visite privatisée à bord d'un bus pour découvrir un site unique au monde, à 1800 m d'altitude. Profitez pleinement de cette journée originale agrémentée d'un repas fermier ponctué de chants pyrénéens !

### 10H VISITE DE LA CARRIÈRE DE TALC DE LUZENAC

Entrez dans la plus grande carrière de talc à ciel ouvert au monde ! Votre guide vous expliquera comment on extrait la roche la plus tendre de la terre sur ce site au relief en constante évolution, avec des engins aux dimensions hors normes !

### 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT LA MAISON LACUBE À LES CABANNES



#### MENU GOURMANDEL

Charcuteries d'Ariège et de notre élevage  
Trio de viandes & frites  
Plateau de fromages  
Croustade aux pommes  
Vin et café  
et eau de vie offerte par la maison



« Rencontrez Carole dans sa fabrique de biscuits »

### TARIF JOURNÉE

43 € / personne

Base de 20 personnes minimum

### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H30 VISITE DU CENTRE D'INTERPRÉTATION DU TALC À LUZENAC

Afin de compléter la découverte de la carrière, nous vous proposons d'entrer dans le centre Talcaneò, d'être spectateurs et acteurs de l'extraction du talc et de ses utilisations dans des domaines aussi variés qu'étonnants dans notre vie quotidienne !

### 16H30 VISITE DE LA BISCUITERIE ARTISANALE ET DU MOULIN DE SINSAT

Entrez dans un ancien moulin où Carole a installé sa fabrique artisanale de biscuits qu'elle vous propose de déguster autour d'un café.

### 17H15 FIN DE VOTRE JOURNÉE



**1 SÉJOUR  
TOUT COMPRIS**

**3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !**

## DE LA MONTAGNE À L'ASSIETTE



**2025 DE MAI À OCTOBRE**

Ce séjour vous permettra de découvrir toutes les richesses du patrimoine pyrénéen et d'apprécier la gastronomie locale, les traditions montagnardes et les savoir-faire ancestraux.

**268€ / personne**

**3 JOURS / 2 NUITS**

Tarif base 20 pers. en chambre double.

Votre nuit en demi-pension à partir de 70 € par personne.

Hôtel\*\* (21 chambres), restaurant côté jardin, piscine, tennis et sauna, wifi gratuit, parking privé, bar, terrasse.

**LE PRIX COMPREND :**

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\* Horizon 117 à Lorp Sentaraille, base chambre double, les déjeuners avec 1/4 de vin et café, la taxe de séjour.

Couserans Pyrénées & Pyrénées Ariégeoises



## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : FROMAGES ET DESSERTS

**TOUTE  
L'ANNÉE**

Au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, retrouvez les saveurs et savoir-faire d'antan le temps d'une journée immersive dans le Couserans.

#### **10H VISITE ET DÉGUSTATION AU MOULIN GOURMAND À ENGOMER**

Cette fromagerie familiale valorise les fromages des Pyrénées, notamment le Bethmale fabriqué à partir de laits de vaches, de chèvres et de brebis collectés directement à la ferme voisine.

#### **12H DÉJEUNER AU MOULIN GOURMAND À ENGOMER**

### MENU DÉGUSTATION DE PLATS

Ravioles au magret de canard poêlées,  
salade verte et brousse

Lasagnes au confit de canard  
et fromage de Bethmale

Aligot de tomme fraîche et boudin poêlé

Févoulet (Cassoulet de fèves)

Ardoise de fromages de Bethmale

Millas flambé, Gâteau de brousse  
et Mousse de Brousse

Vin (rouge ou rosé) et café

« La croustade  
traditionnelle  
du Couserans »



**TARIF JOURNÉE**

**40 € / personne**

Base de 20 personnes

**LE PRIX COMPREND**

Les visites guidées mentionnées au programme,  
le déjeuner, vin et café inclus.

#### **14H VISITE DE L'ATELIER DU SABOTIER À ARET**

Pascal, un des derniers sabotiers de France, réalise ses sabots entièrement à la main, il vous contera la légende de ces sabots recherchés par les collectionneurs et portés par les groupes folkloriques locaux.

#### **16H VISITE ET DÉGUSTATION À LA BOUTIQUE À CROUSTADES À SAINT-GIRONS**

Martine a remis au goût du jour la croustade traditionnelle du Couserans qui était autrefois le dessert tant attendu des réunions de famille ou des fêtes du village.

#### **17H FIN DE VOTRE JOURNÉE**



## JOURNÉE : HISTOIRE DE PIERRE ET DE PAPIER

TOUTE L'ANNÉE

Profitez d'une belle journée dans le Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises pour découvrir le patrimoine industriel ancien, déguster notre charcuterie artisanale, visiter une chapelle unique et insolite ainsi qu'une classe d'école d'époque.

### 10H VISITE DE LA MAISON NATALE D'ARISTIDE BERGÈS À LORP SENTARAILLE

Situé sur l'ancienne usine à papier, le musée, inscrit aux Monuments Historiques, propose de découvrir les machines de fabrication du papier en continu. Entrez dans la maison natale d'Aristide Bergès, fils de papetier et fondateur de l'ingénierie hydraulique.

### 11H30 VISITE DU GRENIER À JAMBONS À RIMONT

Visitez l'atelier de fabrication de charcuterie qui perpétue les recettes traditionnelles de nos grands-mères.



### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT LE RELAIS DU GRENIER À JAMBONS À RIMONT



#### LE MENU

*Kir en apéritif*

*Assiette de charcuteries maison*

*Pareillade de cochon*

*(Saucisse, boudin, poitrine grillée)*

*Croustade aux poires maison*

*Vin et café*



« Retrouvez le charme d'une classe d'antan »

## JOURNÉE : LES BONS PRODUITS DE CHEZ NOUS

DE MAI À OCTOBRE

Dans les Pyrénées ariégeoises on perpétue les traditions du pastoralisme sur les estives et l'environnement préservé permet de produire artisanalement des spécialités de qualité pour le plus grand plaisir des gourmands.

### 10H À LA RENCONTRE DU TROUPEAU DE VACHES GASCONNES AU PLATEAU DE BEILLE

Jason Lacube vous partagera sa passion pour son métier d'éleveur et ses anecdotes avec toute l'authenticité et l'hospitalité légendaire qui caractérisent les montagnards.

### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT LA MAISON LACUBE À LES CABANNES



#### MENU GRILLOU

*Assiette de charcuteries artisanales d'Ariège*

*Grillades de la transhumance accompagnées de frites maison à la graisse de canard*

*Croustade ariégeoise aux pommes*

*Vin du producteur et café bio*

*Digestif offert par la maison*



« La famille Lacube vous accueille à sa table »



TARIF JOURNÉE

LE PRIX COMPREND

45 € / personne

Base de 20 personnes minimum

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE DE LA FERME AQUACOLE À ASTON

Découvrez les différentes étapes de l'élevage de salmonidés, l'importance de l'eau et de la qualité de celle d'Aston et le travail de ses passionnés. Dégustation et boutique sur place.



### 15H30 VISITE DE LA BISCUITERIE DU MOULIN DE SINSAT

Découvrez comment fonctionnait ce moulin du XVIII<sup>ème</sup> siècle et dégustez sur place les biscuits fabriqués artisanalement et sans additif autour d'un café.



### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

**SÉJOUR  
TOUT COMPRIS**

**3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !**

## HISTOIRE DE L'ARIÈGE À TRAVERS LES ÂGES

2025

D'AVRIL À NOVEMBRE

Découvrez l'Ariège au cours d'un séjour unique mêlant la Préhistoire, le Moyen-Âge, l'histoire poignante de la Seconde Guerre et les traditions. Vivez une aventure inoubliable !

**313€**/personne

**3 JOURS / 2 NUITS**

Tarif base 20 pers. en chambre double.  
Votre nuit en demi-pension à partir de 84 € par personne.  
Hôtel\*\*\* (35 chambres), restaurant, wifi gratuit, parking privé, parc arboré au bord du lac.



Foix Ariège Pyrénées,  
Pyrénées Ariégeoises &  
Portes d'Ariège Pyrénées

## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : CHÂTEAU DE FOIX ET FORGES DE PYRÈNE

D'AVRIL  
À NOVEMBRE

Profitez de cette journée pour remonter le temps : de l'époque médiévale avec le château de Foix jusqu'aux anciens métiers aujourd'hui disparus mais toujours présents dans notre mémoire collective. Prolongez l'expérience, sur cette terre d'élevage où les traditions rurales sont remises au goût du jour pour le plus grand plaisir des papilles.

#### 10H VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE FOIX

Emblème de la ville et de l'Ariège, le château de Foix et ses animations vous plongent dans le Moyen-Âge. Le musée au pied du château est à voir absolument pour s'immerger dans la vie quotidienne des Comtes de Foix.

#### 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT LE BISTRÔT PYRÈNE AUX FORGES DE PYRÈNE



#### LE MENU

Charcuteries de pays  
Ou Salade montagnarde (Bethmale, jambon sec, noix)  
Ou Rillettes de truite d'Aston  
Ou Melon et jambon (selon saison)  
Filet mignon sauce forestière  
Ou Cuisse de canard sauce forestière  
Ou Filet de truite d'Aston et petits légumes  
Ou Moutjetado (cassoulet ariégeois au porc)  
Tarte aux myrtilles  
Ou Tiramisu aux myrtilles  
Ou Croustade aux pommes  
Ou Moelleux au chocolat  
Vin et café



#### TARIF JOURNÉE

**50 € / personne**

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

#### 14H VISITE DU MUSÉE DES FORGES DE PYRÈNE À MONTGAILHARD

Visitez le musée des vieux métiers avec plus de 6500 outils mis en scène, profitez des animations dans le parc (forgeron, vannier, maître d'école...) et d'un parcours scénographique sur la vie de Baptistou.

#### 16H30 VISITE ET DÉGUSTATION À LA MAISON MAGRADA À VERNIOLLE

Dans son atelier, elle produit du bœuf d'Ariège séché et met ainsi en valeur les éleveurs de races locales comme la Gasconne et la Casta.



#### 17H30 FIN DE VOTRE JOURNÉE

« Découvrez les joyaux  
de la cité fuxéenne ! »





## JOURNÉE : VOYAGE DANS LE TEMPS

D'AVRIL  
À NOVEMBRE

L'Ariège est riche de son passé et de ses vestiges préhistoriques, c'est pourquoi nous vous proposons de vous plonger dans la vie des Cro-magnons sur un parc de 13 hectares au milieu des rivières et cascades. Juste à côté, profitez-en pour rencontrer des passionnés de l'histoire du chemin de fer et déguster le vin d'Hypocras, célèbre dans toute l'Europe médiévale !

### 10H VISITE DU PARC DE LA PRÉHISTOIRE À TARASCON-SUR-ARIÈGE

Revivez la Préhistoire ! Plongez-vous aux sources de l'art, apprenez à chasser, tailler le silex, allumer le feu et découvrez les reproductions du Salon Noir de la grotte de Niaux ainsi que les espèces emblématiques comme un mammouth grandeur nature !

### 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT LE BOUQUETIN AU PARC DE LA PRÉHISTOIRE



#### LE MENU

Tartine de jambon sec (tartine de pain pulpe de tomate, chiffonnade de jambon sec, salade)  
Ou Salade d'anchois, poivrons marinés  
Ou Salade de croustillant de chèvre chaud, confit d'oignons, poitrine de porc grillée  
Poitrine de cochon confite au miel d'épices  
Ou Paleron de bœuf braisé vigneronne  
Ou Suprême de volaille forestière  
Garniture de saison  
Croustade aux pommes maison  
Ou Entremet ganache chocolat  
Ou Omelette norvégienne maison  
Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
44 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE GUIDÉE D'UNE ANCIENNE LOCOMOTIVE ET D'UN WAGON POSTAL À TARASCON-SUR-ARIÈGE

Des passionnés vous ouvrent les portes d'une locomotive ALSTHOM BB4736 construite en 1934 et d'un ancien wagon postal. Ils ont installé dans une voiture-voyageur une superbe maquette animée pour vous faire découvrir tout au long du parcours les sites emblématiques de l'Ariège.

### 15H30 VISITE ET DÉGUSTATION À LA FABRIQUE D'HYPOCRAS À TARASCON-SUR-ARIÈGE

Ce breuvage des Pyrénées si cher à Gaston Phoebus est ici proposé dans le respect de la recette originale qui date du Moyen-Âge. Découvrez l'entreprise Séguéas qui, de père en fils, perpétue la tradition depuis 1870.

### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

## JOURNÉE : DU CHARME DE PAMIERS AUX SOUVENIRS DE LA RÉSISTANCE

TOUTE  
L'ANNÉE

La ville de Pamiers, patrie du célèbre compositeur Gabriel Fauré, est une des plus importantes villes d'Ariège. Découvrez son histoire à travers ses bâtiments et un musée insolite avant de perpétuer le devoir de mémoire d'une période douloureuse qu'ont vécu les générations passées.

### 10H VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE DE PAMIERS

De la cathédrale Saint-Antonin à l'Église Notre-Dame-du-Camp, en passant par le carmel et son cloître, les monuments remarquables ne manquent pas.

### 11H15 VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA MAGIE À PAMIERS

Retrouvez une collection d'objets ayant appartenu aux plus grands noms de la magie. Réussirez-vous à comprendre les secrets et les astuces des magiciens ?

### 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT LA BASCULE À PAMIERS



#### LE MENU

Tarte aux légumes du jardin sur son mesclun de salade  
Suprême de volaille rôti sauce forestière, pomme de terre papillote, beurre ciboulette  
Tarte amandine aux poires, coulis au caramel  
Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
49 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE DU CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION EN ARIÈGE À VARILHES

Découvrez l'histoire de l'Ariège pendant la Seconde Guerre mondiale influencée par les spécificités de ce territoire rural et montagnard si proche de l'Espagne.

### 15H45 VISITE DU CAMP D'INTERNEMENT DU VERNET D'ARIÈGE

Le Mémorial rappelle l'existence d'un camp de concentration de réfugiés espagnols, transformé en camp d'internement répressif pour les «étrangers indésirables» et en camp de déportation de Juifs.

La visite commence par le musée, se poursuit sur l'espace Gare-Wagon pour se terminer avec le parcours paysager du cimetière.

### 17H30 FIN DE VOTRE JOURNÉE



SÉJOUR  
TOUT COMPRIS

3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !

## ÉCHAPPÉE BELLE EN ARIÈGE



2025 D'AVRIL À OCTOBRE

Durant votre séjour, parcourez les Pyrénées Cathares, le Pays de Foix et les vallées de l'Arize et de la Lèze pour découvrir l'histoire de ce territoire de l'époque médiévale à nos jours. Une découverte parsemée de rencontres insolites, de lieux où s'expriment l'artisanat et où l'on se régale de saveurs locales.

## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : RENCONTRES EN PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

D'AVRIL  
À NOVEMBRE

Les Pyrénées Cathares et ses paysages de nature verdoyante abritent un élevage d'animaux venus d'ailleurs et recèlent de bonnes tables comme de petits bijoux du patrimoine bâti à l'histoire captivante. Vivez une journée originale et mémorable !

#### 10H VISITE DE LA FERME AUX BISONS À LAPENNE

C'est une visite guidée insolite en tracteur remorque qui vous est proposée pour voir évoluer des animaux venant des quatre coins du monde.

#### 12H DÉJEUNER AU CLOS DES OLIVIERS À MIREPOIX



### LE MENU

Pain de François Bauzil, boulangerie traditionnelle Mirapicienne  
Beurre AOP demi-sel

Cocktail apéritif d'arrivée Miss Mirepoix, Amuse-bouche

Velouté butternut et potimarron aux éclats de châtaignes et foie gras

Vin : Sauvignon Mas Camp, Maury Côtes du Roussillon

Suprême de volaille bio « poulet gambadeur », flan aux champignons et aux herbes, pommes grenaille, sauce aigre-douce

Vin : Au Pied du Roc, Domaine Mas Camp Maury Côtes du Roussillon

Soufflé glacé à la Chartreuse verte, sauce chocolat mi-amère  
Mignardises/café

Pyrénées Cathares,  
Couserans Pyrénées, Arize-  
Lèze & Foix Ariège Pyrénées



274€/personne

3 JOURS / 2 NUITS

Tarif base 20 pers. en chambre double.

Votre nuit en demi-pension à partir de 60 € par personne.

Hôtel\*\*\* (40 chambres), restaurant,  
wifi gratuit, parking, bar, terrasse.

#### LE PRIX COMPREND :

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\*\* Les Minotiers à Mirepoix, base chambre double, les déjeuners avec ¼ de vin et café, la taxe de séjour.



#### TARIF JOURNÉE

75 € / personne

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme,  
le déjeuner, vin et café inclus.

#### 14H VISITE GUIDÉE DE LA BASTIDE DE MIREPOIX

Votre guide vous contera l'histoire de la cité médiévale, avec ses façades à colombages, sa halle centrale et son ancienne cathédrale aux dimensions impressionnantes.

#### 15H45 VISITE GUIDÉE DU VILLAGE DE CAMON

Classé parmi les plus beaux villages de France, ce village aux centaines de rosiers vous invite à la flânerie dans ses ruelles pittoresques et à découvrir ses remparts et son église.

#### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE



## JOURNÉE : HISTOIRE DES CATHARES, ARTISANAT ET SAVEURS LOCALES

TOUTE L'ANNÉE

Cette journée qui commence dans les Pyrénées Cathares se poursuit dans les environs de Foix pour une rencontre avec des femmes talentueuses et courageuses. Rencontrez Virginie, coutelière au parcours émouvant qui suit le chemin de son mentor et les moniales, qui après avoir mené des travaux de rénovation, travaillent la terre, fabriquent des ornements, de la faïence et des enluminures.

### 10H COMMENTAIRES AU PIED DU CHÂTEAU DE MONTSÉGUR

Votre guide vous racontera l'histoire fascinante et tragique de ce château qui fut le refuge emblématique de l'Église cathare.

### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT LE XIX<sup>ÈME</sup> À FOIX



#### LE MENU

Salade Coquette (verte, tomate, noix, œuf, betterave crue)  
Cuisse de poulet grillé en crapaudine sauce diable et sa garniture  
Ou Azinat ariégeois (rôti de porc, farce et choux verts braisés) (d'octobre à fin avril)  
Croustade tiède aux pommes  
Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
32 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE DE L'ATELIER DE COUTELLERIE À SERRES-SUR-ARGET

Virginie est une coutelière, formée par Eric Boisset, au sein de la Vallée de la Barguillère. Venez visiter son atelier et découvrez avec elle la fabrication d'un couteau de A à Z sur des machines anciennes.

### 15H30 VISITE DE L'ABBAYE NOTRE-DAME DU PESQUIÉ À SERRES-SUR-ARGET

Découvrez l'histoire de cette abbaye bénédictine située à quelques kilomètres de Foix, fondée en 1991. Les 50 sœurs (moniales et novices) consacrent leurs journées aux temps de prière et au travail de la ferme. Retrouvez leurs produits issus de l'agriculture biologique à la boutique (fromages de vache, confitures, miels, ...).

### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE



## JOURNÉE : CROISIÈRE SOUTERRAINE ET PLAISIRS DES SENS

D'AVRIL A OCTOBRE

Nous vous proposons une visite exceptionnelle en barque, sur la plus longue rivière souterraine navigable d'Europe et de vous régaler avec des produits locaux, naturels et bons pour la santé. Laissez-vous surprendre par l'Ariège !

### 10H CROISIÈRE SUR LA RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOÛICHE À VERNAJOL

À 60 mètres sous terre, voyagez en barque sur un parcours menant de salles en galeries ornées de concrétions jusqu'à la cascade Salette : émerveillement garanti !

### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT LES TERROIRS DU PLANTAUREL À MONTÉGUT PLANTAUREL



#### LE MENU

Salade du Plantaurel  
Cuisse de canard confite et gratin de pommes de terre  
Fromage (+3 €)  
Croustade  
Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
47 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE DU VIGNOBLE ET DU CHAI AVEC DÉGUSTATION AUX TERROIRS DU PLANTAUREL

Participez à une démarche sociale et solidaire portée par l'APAJH et l'atelier d'insertion des personnes en situation de handicap. Nous vous proposons une visite dans les vignes, une présentation du chai avec dégustation de vins et de produits locaux produits sur place.

### 16H VISITE DE LA FERME COSMÉANE À SAINT-YBARS

Découvrez la ferme de Marie et Cyril, deux jeunes issus du monde agricole qui élèvent des ânesses. Après la traite, ils vous partageront leur savoir-faire quant à la fabrication de cosmétiques aux bienfaits reconnus que vous retrouverez dans leur jolie boutique.

### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

« Labouïche, l'aventure souterraine comme ici ! »



**SÉJOUR  
TOUT COMPRIS**

**3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !**

## LES INCONTOURNABLES DE L'ARIÈGE

2025 D'AVRIL À OCTOBRE

Découvrez l'Ariège Préhistorique et médiévale durant ce séjour où les visites de sites uniques et emblématiques sont au programme. Ce sera également l'occasion de goûter aux spécialités locales le tout dans un cadre verdoyant le long des ruisseaux et des rivières.

**360€**/personne

**3 JOURS / 2 NUITS**

Tarif base 20 pers. en chambre double.  
Votre nuit en demi-pension à partir de 100 € par personne.

Hôtels\*\*\* (51 chambres), restaurant,  
wifi gratuit, parking, bar, terrasse.

**LE PRIX COMPREND :**

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\*\*\* Mercure à Ax-les-Thermes, base chambre double, les déjeuners avec ¼ de vin et café, la taxe de séjour.

Foix Ariège Pyrénées & Pyrénées ariégeoises



## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : VOYAGE À TRAVERS L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE LOCAL

TOUTE  
L'ANNÉE

De la plus vaste grotte d'Europe vieille de plus de 20 millions d'années à la découverte des activités qui ont fait la renommée de la vallée comme l'exploitation des mines et l'industrie de l'aluminium en passant par le travail d'une apicultrice, voilà une bonne journée enrichissante.

#### 10H VISITE DE LA GROTTA DE LOMBRIVES À USSAT-LES-BAINS

Après une balade en petit train pour arriver à quelques mètres de l'entrée de la grotte, votre guide vous emmène en randonnée souterraine jusqu'à des cavités impressionnantes et un lac aux ondulations mystérieuses.

#### 12H30 DÉJEUNER AU RESTAURANT LE BELLEVUE À TARASCON-SUR-ARIÈGE



#### LE MENU

Jambon ibérique, pain tomate  
Ou Salade montagnole

Colin à la plancha  
Ou Joue de porc rôtie

Île flottante  
Ou Carpaccio d'ananas  
Vin et café



« Plongez dans le passé industriel  
de la vallée à Ausat ! »

TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
<b>54 € / personne</b> Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

#### 14H30 VISITE DE LA MAISON DU PATRIMOINE À AUZAT

Dans le Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, cette ancienne maison du village, abrite aujourd'hui des expositions riches et variées, qui retracent le parcours de vie et le travail des hommes et des femmes qui ont façonné cette région montagnarde.

#### 15H45 VISITE DU RUCHER DU MONTCALM À AUZAT

Découvrez le monde des abeilles, le travail de la ruche et de l'extraction du miel pour en découvrir toutes les saveurs lors de la dégustation (miels, pains d'épices, nougats...).

#### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

## JOURNÉE : DU CHÂTEAU DE FOIX AUX TRÉSORS GOURMANDS

DE FÉVRIER  
À DÉCEMBRE

Ne passez pas à côté de Foix, ville préfecture de l'Ariège et de son magnifique château qui domine la ville au confluent de deux rivières. Au pied de la forteresse, ce sont des ruelles médiévales, des histoires d'hier et d'aujourd'hui ponctuées de légendes que vous contera votre guide conférencier avant de vous laisser découvrir des produits gourmands.

### 10H VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE FOIX

Admirez la vue depuis le château et profitez des animations sur les terrasses : tailleur de pierres, forgeron, démonstration de machines de guerre et de construction pour une immersion dans le Moyen-Âge.

### 12H45 DÉJEUNER À L'AUBERGE DES MYRTILLES AU COL DES MARROUS



**LE MENU**

Terrine du jour maison, salade verte  
Ou Salade ariégeoise

Azimat  
Ou Cassoulet ariégeois

Tarte aux myrtilles  
Ou Pavé au chocolat  
Ou Crème brûlée

Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
53 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 15H VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE FOIX

Suivez le guide à travers la cité comtale pour découvrir ses monuments emblématiques, ses ruelles médiévales et son histoire.

### 16H30 DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX À FOIX

Entrez dans l'une des boutiques des Terroirs du Plantaurel, au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises, pour découvrir les produits d'ici.



### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

« La cité fuxéenne n'attend plus que vous ! »



## JOURNÉE : UNE JOURNÉE AU COEUR DE LA PRÉHISTOIRE

D'AVRIL  
À OCTOBRE

Remontez le temps pour revivre la Préhistoire et découvrir les véritables dessins peints par nos ancêtres dans la grotte de Niaux, leur mode de vie, les gestes de leur quotidien et profitez d'une étape gourmande au restaurant du parc de la Préhistoire au cœur de la nature, au bord des lacs et cascades.

### 10H VISITE GUIDÉE DE LA GROTTES DE NIAUX

Cette visite souterraine unique vous promet un émerveillement à la hauteur de l'émotion que vous ressentirez en découvrant les véritables dessins tracés par nos ancêtres sur les parois.

### 12H DÉJEUNER AU RESTAURANT DU PARC DE LA PRÉHISTOIRE À TARASCON-SUR-ARIÈGE



**MENU GOURMET**

Salade de Poitrine de cochon grillée, grenailles confites.  
Ou Tourte d'effilochée de canard confit, salade.  
Ou Rillettes de truite, crème poivrons, salade.

Azimat Ariégeois (saucisse, poitrine de cochon, rouzale)  
Ou Mignon de porc forestier  
Ou Poisson selon arrivage

Riz parfumé  
Ou Pavé de Bœuf grillé sauce poivre vert  
Garniture de saison

Croustade de pommes maison  
Boule de glace  
Ou Entremet ganache chocolat  
Ou Omelette norvégienne

Vin et café



TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
53 € / personne Base de 20 personnes minimum	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISITE DU PARC DE LA PRÉHISTOIRE À TARASCON-SUR-ARIÈGE

Complétez votre journée sur le parc où l'espace muséographique met l'accent sur l'art à l'époque de la Préhistoire et sur le mode de vie des Cro-Magnons grâce à des démonstrations de leurs activités du quotidien en milieu naturel.

### 16H30 FIN DE VOTRE JOURNÉE



SÉJOUR  
TOUT COMPRIS

3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !

## ESCAPADE CULTURELLE ET GOURMANDE

321€/personne



2025 TOUTE L'ANNÉE

Retrouvez les valeurs essentielles qui ont forgé le caractère des ariégeois d'hier et d'aujourd'hui à travers un parcours historique à la découverte du terroir et à la rencontre de personnalités attachantes.

3 JOURS / 2 NUITS

Tarif base 20 pers. en chambre double.  
Votre nuit en demi-pension à partir de 100 € par personne.

Hôtel\*\*\* (31 chambres), restaurant, bar, terrasse, wifi gratuit, parking, salle de fitness.

### LE PRIX COMPREND :

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\*\* De France à Pamiers, base chambre double, les déjeuners avec ¼ de vin et café, la taxe de séjour.

### EN OPTION :

1 dîner spectacle au Cabaret Dory Arena à Pamiers 60 € par personne.

Pyrénées Cathares,  
Arize-Lèze &  
Portes d'Ariège Pyrénées



## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : BON, BEAU ET BIO

TOUTE  
L'ANNÉE

Nous vous proposons de rencontrer des hommes et des femmes qui ont à cœur de perpétuer les traditions, de proposer le meilleur de notre terroir et de partager leur passion, avec en toile de fond, les Pyrénées.

#### 10H VISITE DE KOKOPELLI AU MAS D'AZIL

La chaleureuse maison éco-construite de Kokopelli vous accueille pour vous faire découvrir le chemin de la graine, de la main du producteur à votre jardin. Découvrez quelques 1500 variétés de graines bio et reproductibles !

#### 12H DÉJEUNER À L'AUBERGE PIERRE BAYLE AU CARLA BAYLE



#### LE MENU

Marbré de truites d'Aston  
et petits légumes  
Suprême de volaille en habit  
de ventrèche et beurre blanc  
Croustillant de chocolat blanc  
et fruits de saison  
Vin et café compris

« 1500 variétés  
de graines bio ! »



#### TARIF JOURNÉE

38 € / personne

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme,  
le déjeuner, vin et café inclus.

#### 14H VISITE GUIDÉE DU VILLAGE DU CARLA BAYLE

Découvrez le charme pittoresque et l'histoire fascinante du village qui offre une vue splendide sur les Pyrénées.

#### 15H30 VISITE ET DEGUSTATION AU VIGNOBLE DE DOMINIK BENZ À LE FOSSAT

Après une promenade dans les vignes, dégustez des vins bio, frais et élégants au chai de Dominik, créateur de vins.

#### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

## JOURNÉE : IMMERSION CAMPAGNARDE AUX PORTES DE L'ARIÈGE

TOUTE L'ANNÉE

Commencez par explorer le Musée Ardouin, riche en histoire et culture locale, plongez ensuite dans la nature au Domaine des oiseaux et terminez par une visite d'une ferme où vous découvrirez des pratiques agricoles durables et dégusterez des produits frais.

### 10H VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES OISEAUX À MAZÈRES

Ce parc ornithologique est aussi un centre d'élevage de cigognes blanches, vous y découvrirez un musée d'outils agricoles anciens et des vidéos qui filment en direct les étangs pour observer toute la biodiversité.

### 12H DÉJEUNER AU REST'O À LA FERME À MAZÈRES



#### LE MENU

Salade de gésiers persillades champignons  
Rôti de veau, gratin dauphinois  
Mousse au chocolat ou Tiramisu  
Vin et café



#### TARIF JOURNÉE

41 € / personne

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 14H VISTE GUIDÉE DU MUSÉE DE L'HÔTEL ARDOUIN À MAZÈRES

Ce bel hôtel pastelier propose un jardin esprit Renaissance et un musée d'Histoire de l'Antiquité à nos jours.

### 16H VISITE ET DÉGUSTATION À LA FERME DU GAEC CRISMARIALAIN À MAZÈRES

Venez partager la passion de l'agriculture avec la famille Vidal. Dégustation, vente directe de viandes Bio et de conserves maison.



### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE

## JOURNÉE : MADE IN ARIÈGE

TOUTE L'ANNÉE

Plongez dans l'univers de l'artisanat local et des bons produits fermiers. Visitez une fabrique de textile et déjeunent sur une exploitation agricole où vous pourrez faire vos emplettes en vente directe.

### 09H30 VISITE GUIDÉE DE MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE À LAVELANET

Dans cette ancienne manufacture de draps vous découvrez les étapes de fabrication du peigne en corne et de tissus, ainsi que leurs évolutions.

### 11H30 VISTE DE LA FERME DU GAEC DE PEYCHOU À RAISSAC

Rencontrez des agriculteurs au cœur d'une ferme traditionnelle proposant des volailles fermières nourries avec des céréales produites sur place et des veaux rosés, nés et élevés sur l'exploitation.



#### TARIF JOURNÉE

42 € / personne

Base de 20 personnes minimum

#### LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

### 12H30 DÉJEUNER FERMIER SUR PLACE

### 15H VISITE DE L'ATELIER DES TISSAGES CATHARES À VILLENEUVE D'OLMES ET À LAVELANET

Prolongez l'expérience de l'industrie du textile dans un atelier contemporain d'une entreprise de confection de linge de maison et retrouvez ces créations à la boutique en vente directe.

### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE



#### LE MENU

Charcuteries maison (jambon de veau, saucisson de veau, charizo de veau, pâtés de volailles)  
Blquette de veau ou grillades accompagnés de légumes ou de frites  
Dessert maison  
Vin, bières locales, café digestif local



**SÉJOUR  
TOUT COMPRIS**

**3 JOURNÉES  
À DÉCOUVRIR !**

## LES BELLES HISTOIRES ARIÉGEOISES

2025

D'AVRIL À NOVEMBRE

Laissez-vous conter la Préhistoire, l'histoire d'une cité gallo-romaine et de ses trésors cachés, visitez des sites insolites et rencontrez des hommes et des femmes passionnés qui mettent en valeur notre territoire grâce à leur travail quotidien dans une nature préservée.

**323€**/personne

**3 JOURS / 2 NUITS**

Tarif base 20 pers. en chambre double.

Votre nuit en demi-pension à partir de 84 € par personne.

Hôtel\*\*\* (35 chambres), restaurant, wifi gratuit, parking privé, parc arboré au bord du lac.

Couserans Pyrénées,  
Arize-Lèze,  
Portes d'Ariège &  
Foix Ariège Pyrénées



### LE PRIX COMPREND :

les visites guidées des sites mentionnés au programme, les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel\*\*\* du Lac, base chambre double, les déjeuners avec ¼ de vin et café, la taxe de séjour.

## AU PROGRAMME

### JOURNÉE : LES TRÉSORS DE L'ARIÈGE

DE FÉVRIER  
À NOVEMBRE

Cette excursion dans le Couserans et dans les vallées de l'Arize et de la Lèze vous permettra de visiter une charmante cité médiévale nichée au cœur des Pyrénées, une grotte gigantesque et d'entrer dans l'univers secret d'un artiste à l'imagination débordante.

#### 10H VISITE GUIDÉE DE LA CITÉ DE SAINT-LIZIER ET DU PALAIS DES EVÊQUES

Inscrite au patrimoine mondial de l'humanité, la cité de Saint-Lizier, sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle est une étape incontournable avec ses monuments remarquables.

#### 12H45 DÉJEUNER AU RESTAURANT CÔTÉ JARDIN À LORP SENTARAILLE



#### LE MENU

Feuilleté au fromage de Bethmale de la fromagerie Faup, salade verte, tomates cerises  
Ou Salade Couserannaise (gésiers, croûtons, tomates)

Rôti de porc, sauce aux champignons  
Ou Daube provençale

Ou Filet de loup, sauce ciboulette

Tarte aux pommes, glace caramel beurre salé  
Ou Crème brûlée aux myrtilles

Vin et café



« Visitez ce monument remarquable »

TARIF JOURNÉE	LE PRIX COMPREND
<b>52 € / personne</b> Base de 20 personnes	Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

#### 14H30 VISITE DE LA GROTTA DU MAS D'AZIL

Partez à la découverte des premiers hommes dans cette grotte unique au monde qui peut être traversée en bus !

#### 16H VISITE DU MUSÉE DE L'AFFABULOSCOPE AU MAS D'AZIL

Situé dans une ancienne usine de meubles à deux pas de la grotte du Mas d'Azil, le musée est un haut-lieu culturel, hors-normes et original qui fait la part belle aux œuvres insolite de l'artiste Claudius de Cap Blanc.

#### 17H FIN DE VOTRE JOURNÉE



## JOURNÉE : VISITES INSOLITES ET GUSTATIVES AUTOUR DE FOIX

TOUTE L'ANNÉE

Cette journée placée sous le signe de l'originalité ne vous laissera pas indifférent. Découvrez une des plus importantes collections de France de reptiles, la ville de Foix comme vous ne l'avez jamais visitée et un petit domaine viticole qui mérite le détour.

**10H VISITE GUIDÉE DE LA FERME DES REPTILES À LA BASTIDE DE SÉROU**  
Contemplez caïmans, iguanes, pythons, boas, couleuvres et tortues dans les jardins et sur le parc... Il se passe toujours quelque chose dans le vivarium écologique et chauffé grâce à l'énergie solaire (repas, mues, naissances...).

**12H DÉJEUNER AU RESTAURANT DU GOLF À LA BASTIDE DE SÉROU**



### LE MENU

Bruschetta terre et mer  
Ou tarte fine façon pissaladière et son mesclun

Suprême de volaille rôtie, beurre noisette  
Ou Bœuf confit de 7h, jus à l'ail et thym accompagné de crème de champignons et sa garniture

Mousse de fromage blanc aux agrumes, coulis de fruits rouges  
Ou Tiramisu aux fruits rouges

Vin et café



« Découvrez Foix sous un autre jour »

TARIF JOURNÉE

49 € / personne  
Base de 20 personnes minimum

LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

**14H VISITE GUIDÉE, INSOLITE ET THÉÂTRALISÉE DE LA VILLE DE FOIX**  
Découvrez la cité comtale de Foix de manière amusante. Partez avec Sébastien, guide-conférencier qui jouera le rôle d'un bourgeois du début du XXème siècle. Curieux et passionné, il vous emmènera à la rencontre du petit et du grand patrimoine du centre historique avec ses légendes et anecdotes locales.

**16H DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE DES CÔTEAUX D'ENGRAVIÈS ET DÉGUSTATION À VIRA**

Le domaine d'Engraviès est un petit vignoble qui cultive l'originalité du terroir de l'Ariège. Sa forte typicité est renforcée par l'agriculture et la vinification biologiques auxquelles adhère le vigneron. Thomas vous partagera son histoire, sa passion et son vin. À goûter absolument !



**17H FIN DE VOTRE JOURNÉE**

## JOURNÉE : PRODUITS DE LA FERME ET JARDIN REMARQUABLE

D'AVRIL A NOVEMBRE

À proximité de Toulouse, l'Ariège est un département rural et préservé où il fait bon vivre. Participez au soutien de notre agriculture en visitant des lieux d'exploitation et de transformation de la laine et des végétaux, tout en dégustant de bons produits locaux.

**10H VISITE DE LA COOPÉRATIVE LAINES PAYSANNES À SAVERDUN**  
Paul, éleveur de brebis et co-fondateur de l'entreprise vous présentera sa bergerie. S'en suivra la visite des locaux et de l'atelier de tissage à quelques mètres de la ferme pour comprendre les enjeux de la filière laine locale française et découvrir cette démarche engagée qui fait le lien entre la paysannerie et les savoir-faire textiles lainiers.

**12H DÉJEUNER À LA FERME CRISMARIALAIN À MAZÈRES**



### LE MENU

Apéritif avec une déclinaison des différents pâtés produits sur l'exploitation.  
(Pâte jeune bovin bio au poivre vert, pâte jeune bovin bio nature et rillettes de jeune bovin bio).

Salade ariégeoise. (Gésiers de volaille, lardons fumés, tomates cerises, copeaux de fromage, tranches de saucissons de jeune bovin bio).

Trou ariégeois

Vin et café

Blanquette de jeune bovin bio accompagnée de son gratin dauphinois.

Ou Bavette de jeune bovin bio accompagnée de ses frites fraîches bio, avec sa sauce au bleu et ses oignons confits.

Duo de fromages ariégeois.

Croustade aux pommes et Blanquette ancestrale.

TARIF JOURNÉE

51 € / personne  
Base de 20 personnes minimum

LE PRIX COMPREND

Les visites guidées mentionnées au programme, le déjeuner, vin et café inclus.

**14H30 VISITE DU PARC AUX BAMBOUS À LAPENNE**  
Venez découvrir ce parc de 5 ha labellisé Jardin Remarquable avec des bambous inscrits au Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées.

**16H30 FIN DE VOTRE JOURNÉE**



# DESTINATION GROUPES

Rejoignez les experts  
du voyage en **Groupes** !



## Auvergne RHONE-ALPES

**01 Ain**  
Tél : 04 74 32 83 98  
reservation@aintourisme.com  
www.ain-tourisme.com

**03 Allier**  
Tél : 04 70 46 81 63  
burdet.c@allier-bourbonnais.fr  
www.allier-auvergne-tourisme.com

## Bourgogne FRANCHE-COMTÉ

**25 Doubs**  
Tél : 03 81 21 29 77  
groupes@doubs.com  
www.doubs-groupes.com

**39 Jura**  
Tél : 03 84 87 22 54  
groupes@jura-tourism.com  
www.jura-tourism.com

**71 Saône-et-Loire**  
Tél : 03 85 48 31 63  
coraliebouchacourt@achalon.com  
www.destination-saone-et-loire.fr

**89 Yonne**  
Tél : 03 86 72 92 10  
groupes@tourisme-yonne.com  
www.groupes-yonne.com

## CORSE

**28 Calvi-Balagne**  
Tél : 04 95 65 92 90  
receptif@calvi-tourisme.corsica  
www.balagne-corsica.com

## Centre VAL DE LOIRE

**28 Touraine (Loir)**  
Tél : 02 37 84 01 02  
camille.rovigne@tourisme28.com  
www.tourisme28.com

**18 Berry (Indre)**  
Tél : 02 48 48 00 19  
marion.groelly@ad2t.fr  
www.berrytourisme.com

**45 Loiret**  
Tél : 02 38 62 97 34  
groupes@tourismeloiret.com  
www.tourismeloiret.com



## GRAND EST

**10 Aube**  
Tél : 03 25 42 50 83  
Estelle.mazard@aube.fr  
www.groupes.champagne-breaks.com

## HAUTS DE FRANCE

**60 Oise**  
Tél : 03 64 60 60 47  
groupes.oise@gmail.com  
www.oisetourisme.com

**62 Pas-de-Calais**  
Tél : 03 21 10 34 40  
groupes@pas-de-calais.com  
www.groupes-pasdecalais.com

**80 Somme**  
Tél : 03 22 71 22 74  
r.gambier@somme-tourisme.com  
www.somme-groupes.com

## ILE-DE-FRANCE

**77 Seine-et-Marne**  
Tél : 01 60 39 60 41  
groupes@attractivite77.fr  
www.tourisme-seine-et-marne.fr

**91 Essonne**  
Tél : 01 64 97 96 34  
c.bouillon@essonnetourisme.com  
www.essonnetourisme.com

**93 Seine-Saint-Denis**  
Tél : 01 49 15 98 98  
groupes@tourisme93.com  
www.tourisme93.com

**94 Val-de-Seine**  
Tél : 01 55 09 16 22  
jbcannonici@tourisme-valdemarne.com  
www.tourisme-valdemarne.com

**95 Val-d'Oise**  
Tél : 06 62 10 23 16  
m.vasseur@valdoise-tourisme.com  
www.valdoise-tourisme.com

## OCCITANIE

**09 Ariège**  
Tél : 05 61 02 30 72  
groupes@ariegepyrenees.com  
www.ariegepyrenees.com

**12 Aveyron**  
Tél : 05 65 75 40 12  
destination-groupes@veyron-attractivite.fr  
www.groupes-veyron.com

**31 Haute-Garonne**  
Tél : 05 61 99 70 69  
fducler@tourismehg.com  
www.hautegaronnatourisme.com

**46 Lot**  
Tél : 06 62 88 00 14  
contact@groupes-lot.com  
www.groupes-lot.com

**48 Lot-et-Garonne**  
Tél : 04 66 65 74 19  
f.revol@lozere-resa.com  
www.lozere-resa.com/groupes

**65 Hautes-Pyrénées**  
Tél : 05 62 56 70 03  
anna.fontan@ha-py.fr  
www.pyrenees-nis.com

**67 Tarn**  
Tél : 05 63 77 01 64  
damien.costes@tourisme-tarn.com  
www.tourisme-tarn.com

**82 Tarn-et-Garonne**  
Tél : 05 63 21 79 47  
fabienne.sinnig@tourisme82.com  
www.tourisme-tarnetgaronne.com

## NORMANDIE

**27 Eure**  
Tél : 02 32 62 84 49  
lucile.harrang@eureka-attractivite.fr  
www.eureka-attractivite.fr

**61 Orne**  
Tél : 02 33 15 00 06  
blanchon.nathalie@orne.fr  
www.escapornie.fr

## NOUVELLE AQUITAINE

**19 Corrèze**  
Tél : 05 44 41 90 31  
pbreuil@correze.fr  
www.tourismecorreze.com

**47 Lot-et-Garonne**  
Tél : 05 53 66 01 85  
jffllo@tourisme-lotetgaronne.com  
www.tourisme-lotetgaronne.com

## PAYS DE LA LOIRE

**72 Sarthe**  
Tél : 02 72 88 18 75  
i.guet@sarthe-tourisme.com  
www.sarthe-tourisme.com/voyage-en-groupe

**85 Vendée**  
Tél : 02 51 62 65 27  
groupes@en-vendee.com  
www.en-vendee.com



LE RÉSEAU DES AGENCES  
DÉPARTEMENTALES

E-mail : groupes@adn-tourisme.fr  
www.destination-groupes.net



## VOS AVANTAGES

- **Bénéficiez d'un interlocuteur unique pour un service complet et personnalisé** : prise en charge totale de l'organisation depuis la réservation de toutes les prestations jusqu'à la facturation globale.
- Accédez à la compétence de professionnels de terrain **spécialistes du département**.
- Obtenez une réponse à votre demande **dans un délai de 48h**.
- Recevez une proposition de **programme à la carte** qui correspond au mieux à votre groupe.
- Profitez d'offres **riches et variées**.
- **Les frais de dossiers vous sont offerts**.



## ACCÈS

### PAR LA ROUTE

- **L'A66** entre Toulouse et Pamiers, puis la N20 direction Foix pour accéder à la Haute-Ariège,
- **L'A64** sortie Saint-Martory pour accéder au Couserans (via Saint-Girons),
- **La N113 ou l'A61** direction Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes (via Mirepoix et Lavelanet).

### Foix, c'est à :

- 1 h 08 de Toulouse
- 1 h 20 de Carcassonne
- 2 h 35 de Montpellier
- 3 h 13 de Bordeaux
- 3 h 25 de Barcelone
- 4 h 06 de Marseille
- 7 h 05 de Paris.

- **Par le train, via SNCF** liaisons quotidiennes à destination de Foix depuis Paris, Toulouse, Carcassonne, Bordeaux, Montpellier.

Notre service groupe organise vos déplacements depuis votre gare d'arrivée.

**ARIÈGE** PYRÉNÉES  
Tourisme

Noémie HAREL & Karine CHEVALIER | Service Groupes  
2, boulevard du Sud - 09000 FOIX  
Tél. : 05 61 02 30 72 - groupes@ariegepyrenees.com

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)



facebook.com/tourisme.ariege



instagram.com/tourismeariege

TAO - Impression : NOVA SCOP - FOIX - ADT Ariège Pyrénées Tourisme : Charles Ripon, Stéphane Meurisse, De Beaux Lents Demains, Lezbroz, Asphères, Oscar Rodbag, Roxane Banos, Karine Chevalier, Alain Baschenis - Nou Ariège Pyrénées - Graphic Vallée-CCI Ariège - EDF - Raphael Kann - P.Meyer - Anne Dubndidu - Studio Leon - Aude Caballero - Sourbet - Emmanuel Demoulin-SESTA Ariège - Dominique VIET-CRTMP - Les prestataires et Offices de Tourisme.

L'Agence de Développement Touristique de l'Ariège est reconnue en tant qu'organisme exerçant conformément au code du tourisme relatif à l'organisation et à la vente de voyages et de séjours.  
N° Siret : 31404702800068 - Code APE : 8413Z - N° Intracommunautaire FR78314047028 - N° Autorisation : IM 009100003 - Garantie Financière : 57500 € (APSV)

Les tarifs et informations mentionnés dans ce document sont donnés à titre indicatif et sont non contractuels. Ils vous seront confirmés avant votre réservation.