

DOSSIER DE PRESSE

Automne 2021

# Rébiscoulés\* en Ariège Pyrénées

**ARIÈGE** PYRÉNÉES  
*Libres comme l'Air*

\* Régénérés en patois ariégeois

# Bonnes ondes d'automne

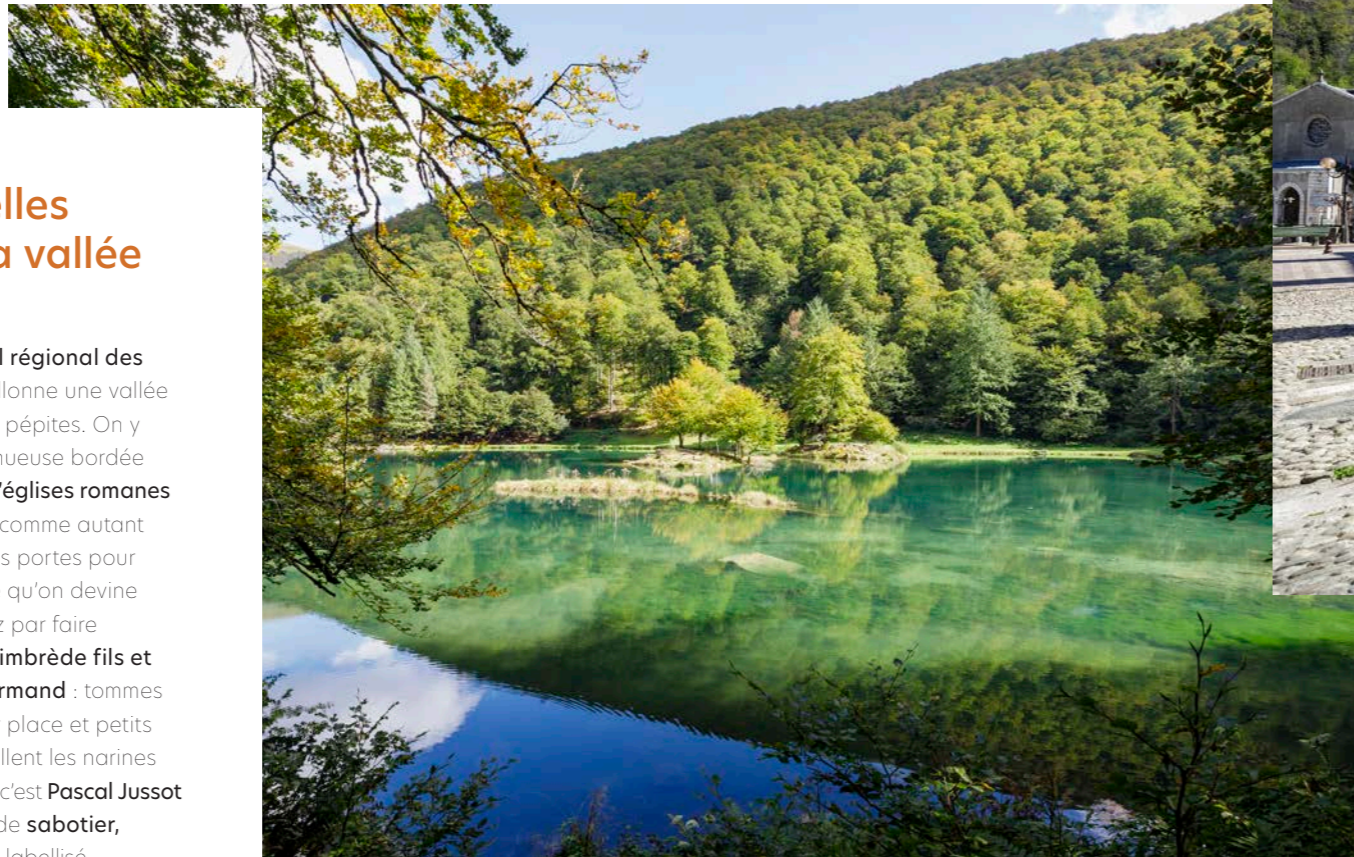
## Balade et belles âmes dans la vallée de Bethmale

Au cœur du **parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises** sillonne une vallée émaillée de talents et de pépites. On y pénètre par une route sinueuse bordée d'eaux vives, **ponctuée d'églises romanes et d'ateliers d'artisans**, comme autant d'invitations à pousser les portes pour saisir l'âme de cette terre qu'on devine authentique. Commencez par faire connaissance avec **les Gimbrède fils et petit-fils au Moulin gourmand** : tommes de Bethmale affinées sur place et petits plats nés ici vous chatouillent les narines et les pupilles. Plus haut, c'est **Pascal Jussot** qui vous ouvre son atelier de **sabotier, le dernier des Pyrénées**, labellisé « entreprise du patrimoine vivant ».

À la fin de votre chemin, fermant la vallée à 1 074 m d'altitude, **l'envoûtant lac de Bethmale** déploie ses eaux émeraude où se mirent hêtres centenaires et autres feuillus à la cime embrumée, tout de rouge et d'or vêtus. C'est ici, au bout du monde, que vous pourrez dormir dans un **gîte** aux dimensions propices à accueillir grandes familles, cousinades et bandes de potes. À moins que vous ne préféreriez garder secret ce petit trésor !

+ d'infos :

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)  
[www.moulin-gourmand.fr](http://www.moulin-gourmand.fr)  
[artisan-bois-sabots.fr](http://artisan-bois-sabots.fr)



## Mini-cure « Therma Mouv' » à Ax-les-Thermes

Tombées en eau de pluie il y a 8 000 ans, les eaux sulfurrées et sodiques d'Ax-les-Thermes sont **les plus chaudes des Pyrénées**, jaillissant à 77°C ! La rentrée passée, profitez de leurs bienfaits reconnus depuis le XIII<sup>e</sup> siècle, et ressourcez-vous en **3 ou 6 jours** de cure thermale ponctuée d'ateliers **gestes et postures**. De quoi être « réaligné » !

+ d'infos : [www.thermes-ax.com](http://www.thermes-ax.com)

## Brame du cerf avec le Dahu ariégeois

Accompagnateur en montagne naturaliste, le Dahu ariégeois ne brame pas pendant les amours, il reste très discret. Mais il est beaucoup plus loquace quand il vous emmène au crépuscule écouter le brame du cerf ! Saisis par les longs rugissements du roi des forêts et le fracas des bois qui s'entrechoquent, vous apprécierez le cocon d'une **cabane d'estive** où partager impressions et bons produits du terroir. Plusieurs formules sont proposées, comme terminer l'expérience par une  **NUIT perchée** dans les arbres ou partir en **safari photo** à l'aube.

**Prestation marquée « Valeurs Parc ».**

+ d'infos : [dahu-ariegeois.fr](http://dahu-ariegeois.fr)



# Lieux de pierre et de « faire »

## La Grotte de Niaux : en tête à tête avec la Préhistoire

16 000 ans vous contemplant... À 800 m du porche d'entrée démesuré depuis lequel vous avez progressé à la lueur de votre lampe électrique - anachronique en ces lieux - l'émotion vous saisit ! Après avoir expérimenté quelques instants le noir complet, absolu, vous vous retrouvez en tête à tête avec bisons, chevaux, bouquetins, cerfs... Surgissent ainsi de la roche près de 80 peintures d'animaux - authentiques - par miracle parvenues jusqu'à nous, certaines naturalistes, d'autres volontairement suggérées par quelques traits, d'autres encore s'animent par le relief de la pierre ou par la lumière vacillante... Dans ce Salon Noir, toute l'histoire de l'art semble déjà dite et pourtant le mystère reste entier sur les motivations de nos cousins Magdaléniens, qui nous semblent soudainement très proches après que nous ayons foulé le même sol qu'eux, resté intact...

+ d'infos : [www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)



## Les Forges de Pyrène : un village d'antan, bien vivant !

Blotti dans un parc ombragé traversé par une rivière, se niche un « village oublié » où les métiers et outils d'autrefois reprennent vie. Ici, Philippe dit Zézé, Frédo, David, Fabien et Vincent, les ineffables forgeron, sabotier, boulanger, vannier et verrier, lèvent le voile sur les gestes et méthodes d'antan. L'espace muséographique et sa collection de 5 000 outils parachèvent une visite riche de moments à partager.

+ d'infos : [www.forges-de-pyrene.com](http://www.forges-de-pyrene.com)



## Le Château de Foix : chez les Comtes et Comtesses

Fièrement perché sur son rocher, le fief cathare a été récemment restauré après six mois de travaux dignes des plus grands bâtisseurs du Moyen Âge. Désormais, les comtes de Foix vous ouvrent leurs portes ! Attablez-vous dans leur grande salle d'apparat, essayez-vous à l'arbalète, à la taille de pierre ou à la forge, sursautez au fracas de la catapulte mise en action, rencontrez La Chignole, Cordilh ou Brunissende, et même, prenez-vous pour le comte en s'asseyant sur son trône... Attention cependant : vous pourriez bien fâcher Gaston Fébus qui semble prêt à surgir de chaque recoin de son château !

Jusqu'au 31 décembre, la première exposition du nouveau Château de Foix, *Épées de légendes : d'Excalibur au sabre laser*, ravira geeks, passionnés d'histoire, amateurs de pop culture, cinéphiles ou tout simplement petits et grands curieux. Sur près de 200 m<sup>2</sup>, les objets culte du cinéma sont confrontés aux modèles authentiques dont ils sont inspirés. De l'heroic fantasy au space opera sont ainsi décryptés les incontournables *Star Wars*, *Game of Thrones*, *Harry Potter*, *Le Seigneur des anneaux*, sans oublier *Xéna la guerrière*, *Conan le barbare* ou encore *Highlander*.

+ d'infos : [www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

**Idée roadtrip !** En six sites touristiques, de grotte en château, de parc en palais, parcourez l'Ariège dans les pas de nos ancêtres, et embarquez pour un voyage dans le temps à travers 16 000 ans d'histoire !

Voir sur [www.sites-touristiques-ariege.fr/roadtrip-de-site-en-site](http://www.sites-touristiques-ariege.fr/roadtrip-de-site-en-site)



# C'est de saison !

## Croquer la pomme...

Pomme de Foix, Court pendu des Pyrénées, Délice de Bélesta, Délice de Lagarde, Carabille, Pomme de la Saint-Jean... Rouges, jaunes, vertes... Elles vont vous en faire voir de toutes les couleurs !

Deux rendez-vous pour célébrer la pomme sous toutes ses formes, de la fameuse **croustade ariégeoise\*** au jus de fruits naturel :

- **La Fête de la pomme, dimanche 25 octobre, Saurat.**

Marché de terroir local avec vente de fruitiers, conseils arboricoles, exposition de vieux outils ; atelier de pressage à l'ancienne ; artisanat : vannier, pierre à aiguiser naturelle des Pyrénées, etc.

- **La cueillette dans les vergers, tout au long de la saison de la pomme.**

+ d'infos : [www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

\* Recette de la croustade ariégeoise : [www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)



## Une figue nommée Castex

Emblématique de la vallée de l'Arize, la figue Castex tient son nom, non pas d'un certain Jean, mais de la commune ariégeoise de Castex tout simplement ! De taille moyenne, à la peau lisse et fine, jaune pâle mêlée de gris et se teintant de violet en fin de mûrissement, cette douceur est **répertoriée au conservatoire botanique national méditerranéen de Porquerolles**. Les Tindoulets de la figo\* s'attachent aujourd'hui à la réhabiliter, et la célèbrent chaque année lors de la **Fête de la figue au Mas-d'Azil**. Dans les allées du marché gourmand et du marché artisanal, la confiture qui bouillonne dans les chaudrons de cuivre enivre votre flânerie, égayée par le défilé des confréries, les musiciens, danseurs et saltimbanques... Crue ou cuite, salée ou sucrée, incorporée dans des préparations classiques ou insolites, de l'apéro au dessert, la figue promet de vous faire vivre une **aventure gustative et conviviale** à nulle autre pareille !

\* Les petits fous de la figue

**20<sup>e</sup> Fête de la Figue, les 2 et 3 octobre 2021, Le Mas-d'Azil.**

+ d'infos : [www.effets-nature.com](http://www.effets-nature.com)

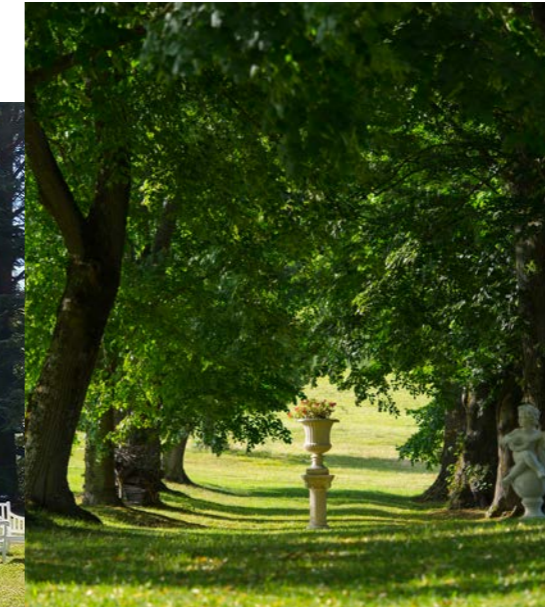


## Des vins et des hommes

**Terre de culture**, l'Ariège se distingue aussi par ses vins. Des coteaux ou du piémont pyrénéen, dans les vallées ou près des montagnes, les vignobles sont implantés sur un territoire dont les **valeurs** ne sont plus à prouver, respect de l'environnement et préservation des ressources en ligne de mire. Quatre noms à retenir en IGP Ariège : **domaine de Lastronques**, ancienne seigneurie du XVIII<sup>e</sup> siècle aujourd'hui certifiée Haute Valeur Environnementale (HVE) de niveau 3 ; **domaine Dominik Benz**, créateur de vin aux effigies des animaux locaux ; **les coteaux d'Engravies**, petit vignoble bio au caractère ariégeois affirmé ; **domaine du Sabarthès**, dont deux des vins sont reconnus par la marque « Valeurs Parc ».

+ d'infos : [www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

# Des cocons pour déconnecter



## Le Clos Cathala : l'harmonie en mode majeur

Maison à la vieille âme à laquelle on accède escorté d'arbres vénérables, le Clos Cathala nous enveloppe instantanément de sérénité. Demeure bourgeoise aux **murs et meubles teintés d'histoire(s) et d'élégance 1900**, appartenant autrefois à un forestier - les parquets et boiseries d'époque en témoignent - elle s'est imposée comme une évidence à Géraldine. Avec respect et justesse, la chef a récemment redonné vie au domaine et fait chaque jour des merveilles en cuisine. Vos valises posées, sous les frondaisons bienveillantes des **arbres centenaires**, sequoias, cèdre du Liban ou peupliers, laissez-vous envelopper par l'harmonie des lieux et savourez les perspectives sur les Pyrénées enneigées. Les poules en liberté donnent des œufs exquis, et l'âne Ciboulette - Boubou pour les intimes - nous fait fondre de son doux regard. Prochainement, des ateliers d'équithérapie parachèveront cette **ode au bien-être, champêtre et délicate**.

**Chambre double à partir de 100 € la nuit, petit déjeuner inclus.**

+ d'infos : [www.closcathala.com](http://www.closcathala.com)

## L'Auberge des Myrtilles : l'authenticité au sommet

Au col des Marrous, à 1 000 m d'altitude dans le parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, cette **auberge de charme et de caractère** se niche en lisière d'une **forêt de sapins**. En cette saison, vous êtes aux premières loges pour écouter le **brame du cerf** ! L'immersion sylvestre est d'autant plus réussie que les chambres sont blotties dans différents **chalets de bois tout confort**, dispersés dans le parc du domaine. À table, la générosité ariégeoise est encore au rendez-vous et s'apprécie en terrasse face aux Pyrénées, ou au coin du feu de cheminée. L'accueil des plus chaleureux est à l'image de la maison, **cocon d'authenticité et de réconfort** !

**Chambre double à partir de 55 € la nuit, petit déjeuner inclus.**

+ d'infos : [www.auberge-les-myrtilles.com](http://www.auberge-les-myrtilles.com)



## Nature cathare : chambre d'hôtes écolo-cosy

C'est par une cour intime et fleurie que l'on accède à ce qui fût autrefois une **fabrique de peignes en corne**. À la déco mêlant avec goût clins d'œil **indus et chaleur** des matières naturelles, les cinq chambres, le loft, la toute nouvelle salle de yoga et de méditation, et même la salle de séminaire appellent à **lever le pied**. Cette invitation est confirmée par la piscine couverte et chauffée, le spa, le sauna à infrarouges, et les massages ayurvédiques proposés au bord de l'eau ou au chaud selon la météo. Pour terminer de vous ressourcer, laissez-vous tenter par un **atelier céramique** !

**Chambre double à partir de 90 € la nuit, petit déjeuner inclus.**

+ d'infos : [www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)





Nous pouvons vous recevoir en accueil presse selon vos thématiques et disponibilités. Contactez-nous !

#### **Agence aiRPur**

Émilie Khan

Tél. 03 81 57 13 29 - 06 66 40 04 74

Email : [ekhan@agence-airpur.fr](mailto:ekhan@agence-airpur.fr)

#### **Ariège Pyrénées Tourisme**

Mado Goncalves

Tél. 06 81 24 94 81

Email : [mado.goncalves@ariegepyrenees.com](mailto:mado.goncalves@ariegepyrenees.com)

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

Rédaction : [agence-airpur.fr](http://agence-airpur.fr)

Graphisme : [midia14h.com](http://midia14h.com)

Crédits photos : Oscar Rodbag, Stéphane Meurisse - ADT Ariège Pyrénées, Anne-Marie Pince - Mairie de Foix, Raphaël KANN, SESTA - Service d'exploitation des sites touristiques Ariège

